

Jak uchronić dzieci przed dezinformacją?

Z dezinformacją możemy mieć do czynienia przede wszystkim czerpiąc informacje z Internetu. Zatem kiedy dziecko zaczyna zagłębiać się w cyfrowy świat, zadaniem rodziców jest czuwać nad tym, aby potrafiło korzystać z Internetu w bezpieczny sposób. Dezinformacja jest celowym działaniem polegającym na rozpowszechnianiu nieprawdziwych lub zmanipulowanych informacji. Mają one na celu wprowadzenie nas w błąd lub wpłynięcie na nas, tak abyśmy zachowali się w określony sposób. Dezinformacja przybiera różne formy – od kłamstwa, poprzez podawanie wybiórczych informacji, aż do manipulacji wizualnych.

Jeśli rodzice zdecydują, że to odpowiedni czas, aby dziecko zaczęło korzystać z urządzeń multimedialnych, warto zadbać o to, aby miało dostęp tylko do sprawdzonych witryn i aplikacji. W tym celu można założyć kontrolę rodzicielską, aby dziecko nawet przypadkiem nie natrafiło na nieodpowiednie do jego wieku treści.

Następnym krokiem będzie nauczanie dziecka poddawania w wątpliwość tego, co widzi i słyszy w sieci. Uświadomienie dziecka, że nie wszystkie informacje, o których można przeczytać, czy które można zobaczyć w Internecie, są prawdziwe. Mamy do czynienia ze sztuczną inteligencją, zdjęcia mogą być przerobione w programach, głos może być zmieniony, a zamiast faktów może być umieszczona subiektywna ocena użytkownika Internetu, która wybrzmiewa jak sprawdzona informacja, itd. To wszystko sprawia, że czasem trudno jest odróżnić rzetelną informację od sfalszowanej, czego warto mieć świadomość.

Najważniejszym elementem ochrony dzieci przed dezinformacją jest zainteresowanie i rozmowa. Dbanie o relacje z dziećmi, by to właśnie do rodziców zgłaszały się z pytaniem czy problemem. Rodzice jako pierwsi powinni wprowadzić dziecko w świat Internetu, pokazując wartościowe i odpowiadające zainteresowaniom dziecka treści. Ustalić wspólnie zasady korzystania z Internetu oraz wyznaczyć czas, by nie doszło do szkodliwych skutków. Jedną z zasad może być również wyłącznie wspólne z rodzicem, bądź pod ich nadzorem, korzystanie z wirtualnego świata, szczególnie w początkowych latach.

Należy pamiętać, że dzieci w wieku przedszkolnym oraz wczesnoszkolnym są dopiero na etapie uczenia się postaw asertywnych oraz kwestionowania informacji płynących ze świata. Dodatkowo warto uwrażliwiać dziecko również na kwestie cyberprzemocy, tj. agresji słownej, obrażania, ośmieszania, itp. oraz kwestie zawierania znajomości poprzez Internet. Szerzenie słowa nienawiści oraz tworzenie relacji z osobą, która może być kimś innym niż opisuje, niesie duże zagrożenie dla dzieci. Należy je zatem edukować i czuwać nad ich bezpieczeństwem w tym zakresie.

Psycholog - Paulina Gubała.